

Spotkanie z Jerzym Górskim, czyli piękna lekcja o cierpieniu, słabościach, walce i zwycięstwie

Zgodnie z zapowiedzą, mistrz świata w podwójnym Ironmanie, główny bohater książki Łukasza Grassa „Najlepszy. Gdy słabość staje się siłą” oraz filmu Łukasza Palkowskiego „Najlepszy”, odwiedził naszą szkołę.

Spotkanie z panem Jerzym Górskim rozpoczęliśmy zmaganiem na bieżni lekkoatletycznej. Nasz mistrz przeprowadził innowacyjną i jednocześnie bardzo wyczerpującą rozgrzewkę. Następnie przystąpiliśmy do Testu Coopera, tj. 12 - minutowego wyzwania, które mimo słabości i kryzysów ukończyło aż 70. uczniów – wszyscy, którzy podjęli próbę. Druga część spotkania z Jerzym Górskim odbyła się w szkole. Nasz gość opowiedział o swojej długiej i zawitej drodze na szczyt. Z zaintrygowaniem słuchaliśmy o uzależnieniach, słabościach, które są do pokonania, ale też o niezwyklej walce, pasji i ostatecznym zwycięstwie. Jerzy Górski przekonywał, że ograniczenia w życiu stawiamy sobie sami. One istnieją tylko w naszej głowie. Ulegają im ci, którzy mówią, zamiast działać. Jego historia jest dowodem na to, że marzenia same się nie spełniają, marzenia po prostu się spełniają. Dowiedzieliśmy się, że Jerzy Górski prowadzi obecnie firmę, organizuje zawody sportowe dla dorosłych i młodzieży i oczywiście nadal biega, a jego pracy przyświecają słowa: „Gdy kochasz to, co robisz, zrobisz to dobrze i będziesz miał z tego satysfakcję”.

Dzisiejsze spotkanie miało jeszcze jeden bardzo ważny aspekt. Mieliśmy okazję wesprzeć zbiórkę pieniężną na leczenie i rehabilitację Jasia Walosa. Wszystkim darczyńcom serdecznie dziękujemy.

A tak o naszym spotkaniu z Janem Górskim mówią i piszą media – [KLIKNIJ W LINK:](#)

https://legnica.fm/wiadomosci/wiadomosci-fakty/16-fakty-legnica/46366-test-coopera-z-mistrzem-swiata-foto?fbclid=IwAR1ZcUAE_EnBQCgz4vj8MsNkinIPFLilmJr51ISgFINdXESbwdcBTIXb5rU