

Europejski Dzień Śniadania

Z okazji Europejskiego Dnia Śniadania, Samorząd Uczniowski promował zdrowe odżywianie. Przypomniwał o tym, jak ważną rolę dla zdrowia człowieka odgrywa ten pierwszy posiłek w ciągu dnia. Podczas długiej przerwy ustawiła się kolejka po pyszną owsiankę z jogurtem, puddingiem proteinowym, owocami i orzechami. 😊 Pamiętajmy, śniadanie nie musi być nudne, a zdrowe odżywianie to podstawa dobrego samopoczucia i energii na cały dzień!
