

Czy wiemy co jemy?

14 maja uczniowie klas 2g i 2n, pod opieką pana Roberta Tracza i pana Grzegorza Woźniaka, uczestniczyli w wykładzie „Menu dla mózgu – jak jedzenie wpływa na nasze emocje?”. Spotkanie odbyło się w Collegium Witelona, a uczniowie poznali odpowiedzi na bardzo ważne i zawsze aktualne pytania – jak ważne jest co jemy? Czy dieta ma wpływ na nasze samopoczucie? Co warto jeść, a czego należy unikać? 🍎🍏🍇🥦🥕 To bardzo ważne zagadnienia, bo dotyczą naszego zdrowia, a ono jest najcenniejsze.
