

O depresji należy mówić

9 września uczniowie klas pierwszych wzięli udział w spotkaniu z pedagogiem z Sanepidu. Zajęcia dotyczyły zagadnień związanych z depresją, a zorganizowano je w ramach Światowego Dnia Zapobiegania Samobójstwom. Dzień ten obchodzony jest 10 września i przypomina, jak ważna jest rozmowa, uważność i wzajemne wsparcie. Niezwykle istotna jest też wiedza, że są osoby i miejsca, które oferują pomoc w kryzysach emocjonalnych.
