

# PROFILAKTYCZNY

## Kampania edukacyjna „Znamie! Znam je?”

W tym roku Akademia Czerniaka, sekcja naukowa Polskiego Towarzystwa Chirurgów Onkologów rozpoczęła kampanię edukacyjną „Znamie! Znam je?”, w której wzięliśmy udział. Jej celem jest :

- upowszechnienie wiedzy na temat czerniaków oraz
- budowanie właściwych prozdrowotnych postaw młodzieży szkół ponadgimnazjalnych.

Dlaczego ta wiedza jest tak ważna?

Kilka faktów na temat występowania czerniaka w Polsce :

- W Polsce co roku odnotowuje się około 50 000 przypadków nowych zachorowań na nowotwory skóry, w tym 3000 zachorowań na czerniaki.
- Czerniak jest najbardziej agresywnym nowotworem skóry i jednym z najbardziej agresywnych nowotworów w ogóle.
- Czerniak stanowi tylko 6% wszystkich nowotworów skóry, ale aż 80% chorych na czerniaki umiera z powodu choroby.
- Średni czas przeżycia od momentu diagnozy to 6-8 miesięcy.
- Liczba zachorowań na czerniaka w Polsce podwaja się co 10 lat.
- Najczęściej na czerniaki chorują mężczyźni w wieku ok. 50 lat – jest to wynik wieloletniej niewłaściwej ekspozycji na słońce.
- Czerniak jest jednym z najczęstszych nowotworów występujących wśród nastolatków, którzy często korzystają z solarium, nie stosują filtrów słonecznych i przebywają na słońcu w godzinach najwyższego promieniowania.

Dzięki przeprowadzonym zajęciom uczniowie :

- poznali czynniki podnoszące ryzyko zachorowania na czerniaka oraz zasady ochrony przed czerniakiem, dzięki czemu uchronią się, przed tym groźnym nowotworem.
- nabyli umiejętności rozpoznania czerniaka oraz
- nauczyli się regularnego samobadania skóry
- stali się ambasadorami akcji wśród rodzin i rówieśników